サバス通信

第１８０号２０１８年１２月１日発行

㈱清水康益社
横浜市港南区港南中央通４-11
☎０４５-８４２-１１４０
http://www.shimizukouekisha.jp

サバス通信はホームページでもご覧になれます。

一年の締めくくり

師走です。今年は爽やかな秋晴や小春日和の日も少なく、急に寒さが訪れた気がします。朝晩の冷え込みからは冬本番の到来が近いことを実感させられます。どことなく忙しさを感じる十二月。日照時間は二十二日の冬至に向けてますます短くなります。

いろいろあった二〇一八年も最終コーナーを迎えます。クリスマスに忘年会、お歳暮の手配や年賀状の作成、大掃除にお正月の準備と、行事や予定も多く、一つ一つを進めるためにはエネルギーも必要となります。風邪などを引かぬよう気をつけて、より良い新年に向かって最後の直線を駆け抜けましょう。

【株式会社清水康益社】

神社・仏閣・教会紹介

岩瀬の鎮守 五社稲荷神社

五社稲荷神社は鎌倉時代の建久年間（一一九〇年～一一九九年）、岩瀬を治めていた岩瀬与一太郎が創建したと伝えられています。岩瀬与一太郎は元、常陸国（茨城県）の佐竹氏の近習で、佐竹氏討伐の折りに捕らえられたが、源頼朝に許されて御家人となり、当地に屋敷を構えました。岩瀬という地名はここから出たといわれます。

五柱の神を祀っていることから、「五社神社」・「五社の宮」とも呼ばれました。御祭神は、倉稲魂神・保食神・大己貴神・太田神・大宮能売命です。現在の社殿は、棟札によると、江戸時代中期の天明二年（一七八二年）、「天明の大飢饉」を乗り切るために、栗田源佐衛門が社殿を再建したものとされています。明治六年村社に列し、昭和四十六年に屋根銅板葺替工事、平成十二年に神輿の再建、平成二十年には社務所の改築を行い今日に至っています。

鎌倉市岩瀬一三九九

地域情報コーナー

都筑区

はまりんフェスタ２０１８

十一月十日、「はまりんフェスタ２０１８」が横浜市交通局川和車両基地で開催されました。会場には、地下鉄車両や市営バスがずらりと並んでいます。車両物品販売、交通局グッズ販売、ステージイベント。また、飲食ブースなどもあるので、食事をしながら一日中楽しめます。

各所に設けられた体験ゾーンでは、電車に乗ったまま車体を洗浄する「洗浄機体験」、見る機会の少ない保守用車両の「乗車体験」、「車両と記念撮影」が大人気で順番待ちの列ができていました。ポイントを切り替える「転てつ器体験」は、切り替えレバーが重たく、係員が手伝っていました。

会場で働くスタッフは、電車やバスの運転手、駅長・駅員、保線区係員、事務職員など、全てが交通局の人たちです。日ごろ電車やバスを利用しても、職員の皆さんと会話する機会は少ないですが、この時だけは職員が笑顔で来場者に話しかけていました。そのせいか公共交通機関の主役たちがいつもより、身近に感じられました。

港南区

ひまわり健康フェア２０１８

十一月三日、「ひまわり健康フェア２０１８」が港南区役所で開催され、健康チェック・無料健康相談・野菜料理の試食・地場野菜の販売が行われました。健康フェアに参加された方からコメントが寄せられましたので御紹介します。

新しくなった区役所での健康フェアは、入口から沢山の人が並んでいました。友達と一緒に足の指のちからチェックをしたところ、年齢と共に運動不足になり、足の指の力が弱くなっていることを知りました。手先の器用さチェックは、四十八本の棒を両手で下の穴に差し移す作業です。自分では、「こんなの得意！」と思っていたのに、やはり老化は来ていました。

乳ガンをチェックする方法は、自分の手先の感触で探す、または入浴後に両手を上げて「ひきつれ」「くぼみ」「変色」がないかを観察するよう、係の人が分かりやすく教えてくださいました。

短い時間でしたが、楽しみながら遊び感覚で健康をチェックして戴けて、とても有意義でした。また来年も、元気で参加できるように、日々の生活の中にウォーキングを習慣づけたいと思っています。

（港南区港南中央通　Aさん）

地域情報コーナー

中区

関内の歴史的建造物をめぐる

十一月十四日、「いまむかしガイドの会」主催の「関内の歴史的建造物をめぐる」が行われました。

尾上町にある横浜指路教会（よこはましろきょうかい）には、ロマネスク調礼拝堂があり、足を一歩踏み入れると聖なる空間に心が洗われました。また南仲通の県立歴史博物館（旧横浜正金銀行本店）はドイツルネサンス様式の建物で、屋上には八角形のドームがあります。本町に向かうと東京藝術大学大学院（旧富士銀行横浜支店）があり、館内は芸術家のアトリエといった雰囲気で、何か新しい発想がわいてくるような気がしました。同じく本町には横浜市開港記念会館、日本大通には横浜開港資料館旧館（旧英国総領事館）などがあり、見学に来た人々で賑わっていました。

次々とあらわれる歴史ある建物が、馬車道や関内大通りなどの名物通りに穏やかで落ち着いた雰囲気を与えています。どこを切り取っても絵になる関内。次に訪れた時には、今一度歴史的建造物に目を向けてみませんか。

都筑区

秋から冬の花　花の祭り「菊花展」

横浜北部菊花会（近藤記一会長）による「第三十二回 都筑菊花展」が十一月一日から十日まで、市営地下鉄のセンター南駅一階の特設会場で開催されました。

黄、白、ピンクなど色鮮やかに、まり状に盛り上がって咲く「厚物（あつもの）」、管状に咲く「管物（くだもの）」、崖の上より垂れ落ちるように見せる「懸崖作り（けんがいつくり）」など、菊愛好家が一年をかけて育てた力作が展示されていました。駅構内を通りがかった人たちは、大輪の菊に思わず微笑んでいました。立ち止まって写真に収めている人もいました。

続く十一月十一日から二十日までは、東山田の観音寺（かんのんじ）に移して「第三回 観音寺菊花展」が開催されました。門前や参道に飾られた菊は陽の光を浴びて一層華やかでした。近藤会長は「今年は六月に梅雨が明け、猛暑や台風の影響で菊を育てるのは大変でしたが、菊花展を成功させようと皆で努力しました」と話されていました。

屋内のセンター南駅。屋外の観音寺。異なる趣きでの菊花展は、とても素敵な試みだと思いました。

管物

厚物

懸崖作り

観音寺

港南区「街の先生」の会　お知らせ

No.59

私たち港南区「街の先生」の会は持っている豊富な知識・技術・体験を基に、多くの活動から育んだ「人ネットワーク」を財産に、区民の皆様のお役に立つ生涯学習支援者として、自らも学びながら地域社会に貢献したいと願っています。どうぞ、ご一緒に！

～「街の先生」募集中～

港南区近隣で教室を開いている方で、港南区が提唱する「街のアドバイザー」に登録、又は登録できる先生……私たちと一緒に活動しませんか！

問合先　ＴＥＬ　045-843-6540／吉岡幸恵

市営地下鉄 港南中央駅 改札口前「港南中央がれりあ」展示

小芝 恵美先生　パステル画
野口 裕子先生　ポーセラーツ
吉岡 幸恵先生　フラワーアレンジ

◆展示期間　12 月 1 日(土)～12 月 27 日(木)
港南区「街の先生」の会
会員 3 人がクリスマス展示をします。

師走の忙しいなか
楽しんで頂けたら……
と思います♪

愉快な似顔絵

やまさき 昭 先生

仲間と一緒に似顔絵を描いています

【深沢冬まつり】荒天中止
◆日　時　12 月 23 日(日)　14 時～19 時
◆場　所　深沢学習センター
（鎌倉市常盤 111-3）

パステル画教室

小芝 恵美 先生

下描きしないで指でぼかしながら描いていきます。
初心者歓迎・無料体験あります。
☆港南中央教室
（毎月第 1・3 水曜日）10 時～11 時 30 分
☆芹が谷教室
（毎月第 2・4 火曜日）13 時～14 時 30 分
その他に野庭教室、港南台教室があります。
詳細はお気軽にお問い合わせください。
◆問合先　(パステル桜)小芝恵美　045-845-4812

フラワーアレンジメント教室

吉岡 幸恵 先生

☆港南台コミュニティハウス
☆野庭地域ケアプラザ
☆舞岡地区センター
生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワー、アーティフィシャルフラワーなど月に一回行っています。お気軽にご連絡ください。
◆問合先　ＴＥＬ　045-843-6540

女声合唱教室

松田 けい子 先生

指揮・指導　松田 けい子
ピアノ伴奏　杉山 美穂
楽しく歌って若々しくをモットーに和気あいあい歌っています。只今、メンバーを大募集中です。　貴女もご一緒に！！
♪女声合唱「それいゆ」
◆日　時　毎月第 2・第 3 火曜日
午前 10 時～12 時
◆場　所　永谷地区センター
♪お気軽に一度ご見学ください。
◆問合先　松田けい子　ＴＥＬ　045-353-7584

ポーセラーツ教室

野口 裕子 先生

「真っ白なうつわを好きなように彩って、あなただけのテーブルウェアをつくる」それがポーセラーツです。シール感覚で使える転写紙を切り貼りして絵柄を付けるので、絵に自信のない方でも楽しんで学べます。
お気軽にお問い合わせください!

◆場　所 港南区港南台（自宅）
◆問合先 ＴＥＬ 045-832-9286

港南消防団　消防団員募集

港南消防団では地域防災力を向上させるため、消防団員を募集しています。
防火・防災活動にご協力いただける方はぜひ連絡ください。
【港南消防団　条例定数 285 人　H30 年 12 月 1 日現在 301 人】

◆消防団とは

消防団員は、常勤の消防職員とは異なり普段は本業の仕事や家事を行いながら、その居住地、勤務地である地域特性の知識を生かし、消火や救助などの災害時に活動する非常勤の地方公務員です。

◆消防団の活動

〔普段の活動〕学校での救命講習や町内会単位で実施するイベントでの防火・防災講習など、地域の皆様と身近なところで活動しています。

◆災害発生時の活動

火災発生時の消火活動のほか、地震や風水害などの自然災害発生時の救助・救出活動、警戒活動、避難誘導などを行っています。

◆報酬等

年額報酬・出動報酬といった活動に対する報酬が支給されるとともに、消防団活動中において負傷した場合などの補償制度があります。
また、「かながわ消防団応援の店」などの消防団活動を応援していただいている各店舗等からのサービスが受けられます（詳しくはホームページ『かながわ消防団応援の店』をご覧ください）。

◆港南消防団員への入団要件

・港南区内にお住まいの方（勤務先等が区外、市外でも大丈夫です）
・港南区内に通勤･通学されている方（お住まいが港南区外でも大丈夫です）
上記のどちらかの条件で、18 歳から 70 歳未満の健康な方であれば、男女問わず
どなたでも港南消防団員になることができます。

港南消防団に入団して

第二分団第３班　茂木ひとみ団員

私は入団して 1 年に満たない女性団員です。きっかけは、勤務先での消防署員による講演会。消防団員の活動内容を聴き感銘を受けました。私にできるかな？不安でしたが『人の役に立ちたい。』その気持ちだけで入団しました。ところが、勤務地は港南区外。活動に参加できるのは休日と夜間だけ。研修にもなかなか参加できません。それでも、何かしら役に立つ日が来る！と信じて、真摯に活動されている先輩方の背中を追いかけ、消火・火災予防・救命などの知識と技術を身に付けていきたいです。

先日、普通救命講習に参加。心肺蘇生法と AED について学びました。もし、目の前で人が倒れ意識がなかったり呼吸が止まっていたら、救急車が到着するまでの間、命を救えるのは自分だけかも。そんな時こそ迷うことなく救命処置ができる団員になりたいと思います。

熱心に指導を受ける茂木団員

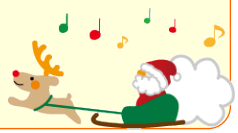
問い合わせは　港南消防署　庶務課　消防団係
TEL　045-844-0119

クリスマス用のミニツリーを手作り

四種類の材料を使ってミニツリーを作りましょう
（生の枝、アート、プリザーブド、ドライを使います）

材料

箱（水漏れしないようにセロファンなどを中にいれたもの）
ひむろ杉（生の枝）
ポインセチア（アートフラワー）
アジサイのピンク（プリザーブドフラワー）
まつぼっくり（ドライフラワー）
銀ボールオーナメント



作り方

①箱にオアシスを詰めて、杉、ひばなどの枝をオアシスにさして
　二等辺三角形の形にします。
②正面を決めて、ポインセチア、松ぼっくりなどを飾ります。
③最後にビーズやリボンなどを巻き付ければ完成です。

〖コーセイ会　フラワーアレンジメント講師　今井久子先生作品〗

冠婚葬祭用生花専門店 株式会社 花久本店 磯子センター横浜市磯子区磯子 2-29-29 TEL045-750-0879 FAX045-754-8791

第一二二回 ナンバープレイス

※締め切り十二月二十五日消印有効

難　問

出題は 勝葉讃（かっぱさん） です！

	1				6			
	3		4	□				8
	7	2	8			4		
8		9				5	4	
				6	□			
	5	7				2		1
		3			8	6	5	
2					9		3	
	□		2				1	

レギュラー

1	2			8			4	5
			5		7		□	
		6	1		9	7		
	5		2		4		1	
□		8				5		
	1	2		□		3	7	
		1	4		3	2		
2	4						5	3
7			9	1	2			6

縦・横・太枠内に、１から９までの数字が一つずつ入ります。二重枠の数字を足した数が答えです。難問・レギュラーと明記し葉書に答えを記入のうえ「〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 4-11 ㈱清水康益社サバス通信編集部」へ。難問正解７回達成、レギュラー正解１０回達成毎に粗品を進呈いたします。

御便りを書き添えてね

第一二一回（十一月一日号）ナンバープレイス解答

難問答え【16】

4	7	9	6	1	3	8	5	2
2	1	6	4	8	5	3	9	7
8	3	5	2	9	7	1	4	6
9	6	3	5	7	2	4	1	8
5	4	2	1	6	8	7	3	9
1	8	7	9	3	4	2	6	5
3	5	4	8	2	6	9	7	1
6	9	8	7	4	1	5	2	3
7	2	1	3	5	9	6	8	4

レギュラー答え【13】

9	2	6	1	5	4	7	8	3
7	8	4	3	6	9	1	5	2
1	5	3	7	8	2	6	4	9
4	6	1	9	3	5	2	7	8
8	3	9	2	7	1	4	6	5
2	7	5	6	4	8	3	9	1
3	9	7	5	2	6	8	1	4
6	1	8	4	9	3	5	2	7
5	4	2	8	1	7	9	3	6

ミートローフ

クリスマスカラーの野菜を
タップリ入れたミートローフで
メリークリスマス！

材料　〔型(20 ㎝×10 ㎝)1 個分〕

合挽き肉		300 g
A	パプリカ(赤・黄)	各 1／2 個
	ズキーニ	1／2 本
	玉ねぎ	1／2 個
卵		1 個
パン粉		1／2 カップ
塩・コショウ		少々
ケチャップ		大さじ 4
中濃ソース		大さじ 2
バター		10 g

〔付け合わせ〕

ブロッコリー	1／2 株
トマト	1 個

作り方

①A の野菜を小さな角切りにする。
②合挽き肉に卵とパン粉、塩コショウ加えよくこね、①を加え更に混ぜ合わせる。
③型にクッキングシートを敷き、②を空気が入らないようにしっかりと詰め込み、ホイルをかぶせ 200 度のオーブンで 30 分焼く。
④取り出して肉汁を別の容器にとる。ホイルを外して再び 10 分焼く。
⑤フライパンに肉汁とケチャップ、中濃ソース、バターを入れ少し煮詰めてソースにする。
⑥型から外し適当な厚さに切り、付け合わせに茹でたブロッコリーとトマトを飾り、⑤をかけて出来上がり。

読者のコーナー

『サバス通信』を御覧になっている方からの御便りを御紹介します。

◆ 拝啓　紅葉の季節となりました。いつも、興味深い、名所旧跡の記事を楽しみに拝読させて頂いております。「浦島太郎」の紹介、驚きました。こんなに近くに残されていることに。物語を納得しました。先月の杉山神社に関しても、たまたま徘徊していました時に中山と鴨居のを見つけました。記事を通して知識が増して、認知症の予防になるかと思います。今後とも大変ですが、紹介宜しくお願い致します。敬具　（緑区鴨居　T．H．さん）

お便りありがとうございます。励みになります。心身共に活性化する名所旧跡巡りは大人の社会見学といったところでしょうか。これからも「余暇を大切にする大人のための情報」を紹介してまいります。　（サバス通信編集部）

◆ 本屋で仕事をしていたとき、作業場（入荷した本の整理、店配、そして在庫）が神奈川駅のそばにありました。青木橋商店街からの周辺“浦島伝説”懐かしく読ませていただきました。
（磯子区杉田　A．U．さん）

通い慣れた神奈川駅周辺を知るA．U．さんに懐かしく感じていただき嬉しく思いました。浦島町、亀住町、浦島丘といった町名にはじまり、お寺やお地蔵さま、お墓まであります。これだけ材料が揃っていると、史実と誤認するかも知れませんね。　（サバス通信編集部）

～12月・1月～ コーセイ会 文化教室のご紹介

入会金５００円　年会費１,５００円にて受付中

・初年度は入会金と年会費３年分をあわせて 5,000 円前納していただきます。会員更新は１年毎となっております。
・各教室の会場は、清水康益社サバスホール内です。

和服着付　　講師　村田　久美子【日本きもの着付士協会】
書　　道　　講師　河村　久子　　【全日本新芸書道会】
社交ダンス　　指導　男性・女性２人の講師がお教えします
【日本ボールルームダンス協会】
ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ　講師　今井　久子
【松月堂古流日本総会頭、神奈川県職業訓練指導員ﾌﾗﾜｰ装飾科
日本ﾌﾗﾜｰﾃﾞｻﾞｲﾅｰ協会講師、フラワー装飾一級技能士】
煎茶道･聞香･古典遊戯･茶道　講師　乾　實道(宗實)
【横浜文化教室】
※清水康益社コーセイ会事務局　篠原　Tel. 045-842-1140

【フラワーアレンジメント教室】

今井 久子先生

“クリスマス” “正月”と、家の中を飾りたくなる季節です。サバスのアレンジメント教室は、季節に合わせてだれでも簡単にできるレッスンを行っています。
楽しいひと時をご一緒に過ごしましょう！ 一回目で驚きの作品に出会えます！ 見学は手ぶらでどうぞ！

一日体験できます。お気軽にご相談ください。

教室名	日　程	時　間	参加費	備　考
和服着付	12 月 6 日(木) 1 月 10 日(木)	14:00~16:00	無料	
書　　道	12 月 5 日(水) 1 月 7 日(月)	16:00~18:00	本代 1 ヶ月 500 円	道具持参ください
社交ダンス	12 月 8 日(土)・22 日(土) 1 月 12 日(土)・26 日(土)	10:30~12:00	無料	シューズ持参ください
ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	12 月 28 日(金) 1 月 26 日(土)	13:30~15:00	材料費 1500 円のみ	3 日前までに電話連絡 スリッパ持参ください
煎 茶 道	12 月 10 日(月)・24 日(月) 1 月 7 日(月)・21 日(月)	10:30~12:30	茶菓子代 1000 円/回 ※主/干菓子付き	3 日前までに連絡 ※月 1 参加可
聞　　香	12 月 27 日(木) 1 月 24 日(木)	14:00~16:00	香木・茶菓子代 2000 円/回	3 日前までに連絡 ※香道/黄檗/茶道　式
古典遊戯	12 月 14 日(金) 1 月 11 日(金)	13:30~15:30	茶菓子代 1000 円/回	3 日前までに連絡 ※投扇興･貝合･盤双六･盆石
茶道体験	12 月 11 日(火)・12 日(水) 1 月 8 日(火)・ 9 日(水)	13:30~15:00	2000 円/回 ※コーセイ会員は半額	3 日前までに連絡 ※客作法